



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název školy: Střední odborná škola stavební Karlovy Vary

Sabinovo náměstí 16, 360 09 , Karlovy Vary

Autor: ANATOL RACHVALSKÝ

Název materiálu: VY_32_INOVACE_PD._56

Číslo projektu: CZ 1.07/1.5.00/34.1077

Tematická oblast : BOZP – Žebříky.

Datum tvorby: 20. 1. 2013

Datum ověření: 17. 9. 2013

Klíčové slovo: bezpečnost práce, žebříky, práce ve výšce, vynášení břemen

Anotace/ nebo metodický list: Prezentace je určena k proškolení žáků z bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, která se týká práce ve výškách při použití žebříků.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

ŠKOLENÍ ŽÁKŮ BOZP – ŽEBŘÍKY

Útvar praktického vyučování
Stará Kysibelská 75 a 77
Karlovy Vary Drahovice

Používání žebříků

- **Žebříky** se používají na jednoduché práce, výhodou je snadná manipulace a malá hmotnost. Použití žebříků se liší (např. **opěrné, stojací** schůdné z obou stran, **regálové** - obchody a sklady, **výsuvné, dřevěný dvojitý** pro malířské práce atd.).
- Žebřík může být použit pro práci ve výšce pouze v případech, kdy použití jiných bezpečnějších prostředků není s ohledem na vyhodnocení rizika opodstatněné a účelné, případně kdy místní podmínky, týkající se práce ve výškách, použití takových prostředků neumožňují. Na žebříku mohou být prováděny jen krátkodobé, fyzicky nenáročné práce při použití ručního nářadí. Práce, při nichž se používá nebezpečných nástrojů nebo nářadí jako například přenosných řetězových pil, ručních pneumatických nářadí, se na žebříku nesmějí vykonávat.



Žebříky

- Při výstupu, sestupu a práci na žebříku musí být osoba obrácena obličejem k žebříku a v každém okamžiku musí mít možnost bezpečného uchopení a spolehlivou oporu.
- Po žebříku mohou být vynášena (snášena) jen břemena o hmotnosti **do 15 kg.**
- Po žebříku nesmí vystupovat (sestupovat) ani na něm pracovat současně **více než jedna osoba.**
- Výstupy do jednotlivých pater lešení nesmějí být nad sebou (**žebříky nesmějí být nad sebou**) nelze je provádět průběžně přes dvě a více pater.
- Žebřík nesmí být používán jako přechodový můstek s výjimkou případů, kdy je k takovému použití výrobcem určen.



Žebříky

- **Žebříky používané pro výstup (sestup) musí svým horním koncem přesahovat výstupní (nástupní) plošinu nejméně o 1,1 m**, přičemž tento přesah lze nahradit pevnými madly nebo jinou pevnou částí konstrukce, za kterou se vystupující (sestupující) pracovník může spolehlivě přidržet. Sklon žebříku nesmí být menší než $2,5 : 1$, za příčlemi musí být volný prostor alespoň 0,18 m a u paty žebříku ze strany přístupu musí být zachován volný prostor alespoň 0,6 m. Na přenosném žebříku se smí pracovat jen v bezpečné vzdálenosti tak, aby od nohou k hornímu konci přenosného žebříku zbylo 80 cm. U zdvojeného přenosného žebříku (štaflí) 50cm.

Žebříky

- Žebřík musí být umístěn tak, aby byla zajištěna jeho stabilita po celou dobu použití. Přenosný žebřík musí být postaven na stabilním, pevném, dostatečně velkém, nepohyblivém podkladu tak, aby příčle byly vodorovné. Závěsný žebřík musí být upevněn bezpečným způsobem a s výjimkou provazových žebříků zajištěn proti posunutí a rozkývání. Provazový žebřík může být používán pouze pro výstup a sestup.
- U přenosných žebříků musí být zabráněno jejich **podklouznutí** zajištěním bočnic na horním nebo dolním konci použitím protiskluzových přípravků nebo jiných opatření s odpovídající účinností. Skládací a výsuvné žebříky musí být užívány tak, aby jednotlivé díly byly zajištěny proti vzájemnému pohybu. Pojízdné žebříky musí být před zahájením prací a v jejich průběhu zajištěny proti pohybu.



Žebříky

- Na žebříku smí pracovník pracovat jen v bezpečné vzdálenosti od jeho horního konce, za kterou se u žebříku opěrného považuje vzdálenost chodidel nejméně 0,8 m, u dvojitého žebříku nejméně 0,5 m od jeho horního konce.
- Při práci na žebříku musí být zaměstnanec v případech, kdy stojí chodidly ve výšce větší než 5 m, zajištěn proti pádu osobními ochrannými pracovními prostředky.
- **Chůze** na dřevěném dvojitém žebříku (malířské práce) může být prováděna zaškolenými zaměstnanci, pohybují-li se po ploše, kde je vyloučeno nebezpečí ztráty stability žebříku.



Žebříky

- U žebříků výsuvných, víceúčelových a dvojitých je nutno se přesvědčit, že háky, pojistky a další zajišťovací zařízení jsou funkční a ve správné poloze.
- Žebříky je možné používat pouze v sestavě určené výrobcem.
- Pomocný materiál, nářadí, případně jiné pomůcky potřebné k práci, musí být v brašně, v opasku k tomu určeném nebo upevněné na žebříku tak, aby nedošlo ke ztrátě stability žebříku nebo pracovníka.
- Na žebříku se nesmějí provádět práce, při nichž se používá nebezpečných nástrojů, přenosných řetězových pil, ručního pneumatického nářadí atd.
- Přenosné dřevěné žebříky o délce větší než 12 m nelze používat.
- Prostor pod žebříkem, na kterém se provádí práce, musí být zajištěn. Pro krátkodobé práce obvykle postačí střežení ohroženého prostoru odpovědným pracovníkem.



OOPP – Prostředky osobního zajištění

- **OOPP** stanovené pro danou profesi a pracoviště. **Prostředky osobního zajištění**, např. zachycovací postroje, úchytná lana, karabiny, bezpečnostní a záchranná lana, tlumiče pádu, zachycovače pádu, kotvící ocelové nebo expresní smyčky.
- Tam kde není možné použít technickou konstrukci, by mělo být preferováno **zajištění proti pádu polohováním**.
- K ukotvení **prostředků osobního zajištění** používat navařených nebo montovaných kotvících ok.
- Místa pro kotvení lze rovněž použít kolem nosných prvků ocelových konstrukcí hal, sloupy, nosníky atd.





INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

POUŽITÁ LITERATURA:

ČESKO, zákon č. 362 ze dne 17.srpna 2005 o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky.

In: *Sbírka zákonů České republiky*. 2005, částka 125, s. 6174-6182.

Dostupný také z: [http://koordinator-](http://koordinator-bozp.net/zakony/dalsi%20zakony/Na%F8%EDzen%ED%20vl%E1dy%20%E8.%20362_2005.pdf)

[bozp.net/zakony/dalsi%20zakony/Na%F8%EDzen%ED%20vl%E1dy%20%E8.%20362_2005.pdf](http://koordinator-bozp.net/zakony/dalsi%20zakony/Na%F8%EDzen%ED%20vl%E1dy%20%E8.%20362_2005.pdf)

ISSN 1211-1244

FOTO: archiv autora